



COVID-19

免责声明：本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

接种疫苗：[查找疫苗](#)并了解全剂量接种疫苗后可以做什么。

选择更安全的活动

2021年5月13日更新 [打印](#)

您需要了解的信息

- 如果您已全剂量接种疫苗，则可恢复疫情前进行的活动。
- 除联邦、州、地方、部落或地区的法律、法规和规章（包括当地企业和工作场所指导方针）要求的情况外，全剂量接种疫苗者在恢复活动时无需佩戴口罩或保持身体距离。
- 如果您尚未接种疫苗，请[查看疫苗](#)。



户外活动示例



未接种疫苗者	活动示例	全剂量接种疫苗者
	与家人一起散步、跑步、坐轮椅出门或在户外骑自行车	
	与全剂量接受疫苗的家庭和朋友一起参加小型户外聚会	
	与全剂量接受疫苗者和未接种疫苗者一起参加小型户外聚会	
	与来自多个家庭的朋友一起在户外餐厅用餐	
	参加人多的户外活动，例如现场表演、游行或体育比赛	

室内活动示例





Less Safe

前往理发店或发廊



Safest



Less Safe

前往人少的室内购物中心或博物馆



Safest



Less Safe

与来自多个家庭的全剂量接种疫苗者和未接种疫苗者一起参加小型室内聚会



Safest



Least Safe

前往室内电影院



Safest



Least Safe

参加人数满员的礼拜活动



Safest



Least Safe

在室内合唱中唱歌



Safest



Least Safe

在室内餐厅或酒吧用餐



Safest



Least Safe

参加室内高强度运动课程



Safest

预防措施要点



无需预防措施



采取预防措施

- **未接种疫苗者：**佩戴口罩，保持6英尺距离和洗手

- 安全水平假定个人和场所均遵循建议的预防措施（如适用）。
- CDC无法为每个社区的每项活动提供特定的风险级别。在外出之前，请考虑自己的个人情况以及对自己、家人和所在社区带来的风险，这一点很重要。

更多信息

[全剂量接种疫苗后](#)[获取免疫接种](#)[寻找疫苗](#)